

Новый Завет. Нагорная проповедь Иисуса

Пост

«...славе предшествует смирение»

Притч 15:33

Пост – это воздержание от пищи и питья. Люди постились, когда желали смириться перед Богом и получить милость от Него. Христос тоже постился и в Своих наставлениях учил для чего и как нужно поститься. В Деянии святых Апостолов мы неоднократно читаем о том, что ученики Иисуса и первая церковь принимали важные решения с молитвой и постом.

Прочти:

Матф. 6, 16 – 18

Притч 18:12

Деян 13:3



Ответь на вопросы:

Какие основные принципы поста озвучил Иисус? _____

Каково значение поста для духовной жизни человека? _____

Что значит: правильно поститься перед Богом? _____



Какой урок можно взять для себя?



Главная истина:

Пост – выражение нашего смирения перед Богом.



Выучи: «Близок Господь к сокрушенным сердцем и смиренных духом спасет»

Пс. 33, 19