Дневник чтения Библии

по программе «Библия за 15 минут»

www.denis-samarin.ru/15-минут-в-день

2020 год

Добро пожаловать!

Мы очень рады, что вы решились участвовать в данном проекте. Мы хотим, чтобы вы полюбили Библию и научились черпать из неё силы для своей духовной жизни. Для этого нужно обязательно выработать привычку читать эту удивительную книгу каждый день. Мы предлагаем читать по пятнадцать минут в день. Думаете, что это немного? Согласны! Но даже этого времени хватит, чтобы прочитывать Библию за год не меньше одного раза. Это если вы очень медленно читаете. Большинство же участвующих в проекте читают Библию два раза в год и даже больше!

Какие правила? Они очень простые. Вам необходимо читать Библию каждый день не меньше 15 минут. Если вы в какой-то день прочитали больше, например, 30 минут, то данное достижение никак не влияет на другие дни. Нельзя ни наверстывать, ни читать заранее. Строго каждый день. Не меньше 15 минут. Можно больше. Кстати, учтите, что день заканчивается в 0:00. Если вы начали читать в 23:50, то вы уже не успеете. Поэтому читайте лучше с утра.

Каждый раз, когда вы прочитаете Библию вы должны заполнить одну строчку в таблице. Найдите соответствующий день и заполните поля. Там всё просто. Нужно сделать пояснения только к полю «непрерывность». Итак, если вы начали читать, допустим, 1-го февраля, то в поле непрерывность рядом с этой датой поставьте единичку. Когда вы почитаете Библию второго февраля, то поставьте двойку, когда почитаете третьего февраля, поставьте тройку. Если четвертого февраля вы по каким-то причинам не почитаете Библию, то пятого нужно опять ставить единицу. То есть, столбик «непрерывность» показывает сколько дней вы читаете подряд, без пропусков! Если вы пользовались данным методом чтения в прошлом году, то в 2020-м ваша непрерывность продолжается! Если вы сбились, то есть пропустили чтение, то считать непрерывность необходимо с ближайшей нижней сотни. Например, если вы сбились на 332-м дне, то следующий день начинаете с 301. Если сбились на 174-м дне, то начинаете со 101. А если сбились на 74-м, то начинаете с первого.

На самой последней странице этого дневника есть специальные значки. Это ваши достижения. Когда цифра непрерывности достигнет 10, 40, 75, 100 и так далее дней, то вы можете закрасить соответствующий значок! Вы – молодец!

Кстати, так как участие в данном проекте совершенно добровольное, то подразумевается, что участник будет относиться к заполнению дневника честно, без снисхождения к себе.

Убедительная просьба: если вы сорветесь, то обязательно начинайте сначала! Не бросайте! Пожалуйста! Чтобы закалить привычку нужно преодолеть много трудностей.

Мы начали эту программу уже пять лет назад и сейчас к ней присоединяется всё большее количество людей. Если вы хотите познакомиться с ними, то заходите к нам на www.denis-samarin.ru/15-в-день. Будем рады вас видеть! Если у вас будут вопросы, то с радостью ответим.

Пусть Вас Бог благословит в этом начинании.
С уважением, Денис Самарин и все участвующие в данном проекте

Отзывы участников программы

ДАМИР, 19 ЛЕТ

Я начал читать Библию по этой программе после того, как отметил Новый Год в Пенах. Нам выдали листы с датами, меня это заинтересовало. Начал читать, потом я увидел ссылку на эту группу, присоединился и стал читать с вами. Благодаря этой программы изменился мой характер, стал более упорный к цели, менее раздражительный, более христианский взгляд жизни стал. Сердечно благодарю за эту программу.

АННА, 21 ГОД

В январе, мы с группой молодёжи ездили в посещение в Луганскую обл. Там было районное молодёжное общение, на котором вся молодёжь (около 50 чел) давали отчет о своих достижениях в чтении Писания по этому методу. В конце молодёжного самые активные получили приз. Нашу молодёжь заинтересовал такой метод и с тех пор мы читаем по такому же принципу. Единственная трудность с которой сталкивалась, это болезнь. Один раз слетела в воскресенье, но это был лишь третий день непрерывности… Такой метод оооочень стимулирует и дисциплинирует читать каждый день… Сейчас я на 43 дне, думаю, с Божьей помощью, дойду до 100…

ВЕРА, 22 ГОДА

В 2018 году, то есть в прошлом году всегда не хватало времени (или скорее всего желания) читать Библию постоянно. Из рассказов и записей на сайте я узнала про методику чтения «Библия за 15 мин. в день». Твердо решила , что с нового года буду читать по этому плану. В первый же день я заметила, что за 15 минут оказывается можно прочитать не 4 главы, а 6 или даже 7. Первое время было непривычно, что так много получается прочитать. Сейчас получается читать по 20 мин. в день. И оказывается совсем не сложно найти эти 20 минут. Стала замечать , что ответы на свои вопросы нахожу в Библии.

ИЛЬЯ, 25 ЛЕТ

Очень полезная программа «15-минутного чтения», через эту программу я начал даже в самые трудные дни буквально выкрадывать время для чтения, заставлять себя рано вставать и читать, читать вслух, постепенно прочитывая маленькими шажками, результат виден колоссальный, особенно отмечу что очень важно вести запись дневника твоей успеваемости и неважно как быстро или медленно ты читаешь, это принесло хорошую подпитку моему духовному состоянию и отразилось на практической жизни самостоятельности, ответственности и пунктуальности. Слава Богу!

МАРИНА, 52 ГОДА

Про эту программу чтения я узнала в одной из групп Вайбера и решила попробовать.Уже 62 дня я читаю по плану и очень рада.Появилась жажда к чтению Библии.Я всегда читаю только утром.Если куда-то поездка то на 15 мин.встаю раньше.Моя мама читала Библию очень много и я удивлялась чего она так много времени читает.А теперь мне 52 года и я все больше хочу читать.И когда слышу проповеди из прочитанного то все как то лучше воспринимается .

АНАСТАСИЯ, 30 ЛЕТ

В январе этого года начала читать по 15 минут в день, не для достижений, а для постоянства в Слове Божьем(хотя мне было интересно, будут ли у меня пропуски) спустя неделю(может чуть раньше) я поняла, что 1 раза в день недостаточно, я хочу читать Библию чаще. Сейчас у меня 63 дня непрерывности и есть своё любимое утреннее время для чтения, которое я начала выделять и по выходным. За это время я сильно изменилась и начала больше понимать, теперь время с Библией-мое любимое время. Очень рада, что ваш план сработал и в моей жизни. Спасибо!!!

ЛЮБА, 24 ГОДА

Узнала об этой системе чтения в январе, стало очень интересно получится у меня или нет, так как с рождением ребёнка стало сложнее выделять время, но слава Богу уже 59 дней читаю 50-60 минут в день и уже так привыкла, что без Библии не представляю свой день, стало многое открываться с другой стороны, я очень рада, что нашла такую систему, пусть Бог вас благословит.

Январь, 2020

Непрерывность	Дата	День недели	Время чтения (в минутах)	Что читал
	1 января	среда		
	2 января	четверг		
	3 января	пятница		
	4 января	суббота		
	5 января	воскресенье		
	6 января	понедельник		
	7 января	вторник		
	8 января	среда		
	9 января	четверг		
	10 января	пятница		
	11 января	суббота		
	12 января	воскресенье		
	13 января	понедельник		
	14 января	вторник		
	15 января	среда		
	16 января	четверг		
	17 января	пятница		
	18 января	суббота		
	19 января	воскресенье		
	20 января	понедельник		
	21 января	вторник		
	22 января	среда		
	23 января	четверг		
	24 января	пятница		
	25 января	суббота		
	26 января	воскресенье		
	27 января	понедельник		
	28 января	вторник		
	29 января	среда		
	30 января	четверг		
	31 января	пятница		

Февраль, 2020

Непрерывность	Дата	День недели	Время чтения (в минутах)	Что читал
	1 февраля	суббота		
	2 февраля	воскресенье		
	3 февраля	понедельник		
	4 февраля	вторник		
	5 февраля	среда		
	6 февраля	четверг		
	7 февраля	пятница		
	8 февраля	суббота		
	9 февраля	воскресенье		
	10 февраля	понедельник		
	11 февраля	вторник		
	12 февраля	среда		
	13 февраля	четверг		
	14 февраля	пятница		
	15 февраля	суббота		
	16 февраля	воскресенье		
	17 февраля	понедельник		
	18 февраля	вторник		
	19 февраля	среда		
	20 февраля	четверг		
	21 февраля	пятница		
	22 февраля	суббота		
	23 февраля	воскресенье		
	24 февраля	понедельник		
	25 февраля	вторник		
	26 февраля	среда		
	27 февраля	четверг		
	28 февраля	пятница		
	29 февраля	суббота		

Март, 2020

Непрерывность	Дата	День недели	Время чтения (в минутах)	Что читал
	1 марта	воскресенье		
	2 марта	понедельник		
	3 марта	вторник		
	4 марта	среда		
	5 марта	четверг		
	6 марта	пятница		
	7 марта	суббота		
	8 марта	воскресенье		
	9 марта	понедельник		
	10 марта	вторник		
	11 марта	среда		
	12 марта	четверг		
	13 марта	пятница		
	14 марта	суббота		
	15 марта	воскресенье		
	16 марта	понедельник		
	17 марта	вторник		
	18 марта	среда		
	19 марта	четверг		
	20 марта	пятница		
	21 марта	суббота		
	22 марта	воскресенье		
	23 марта	понедельник		
	24 марта	вторник		
	25 марта	среда		
	26 марта	четверг		
	27 марта	пятница		
	28 марта	суббота		
	29 марта	воскресенье		
	30 марта	понедельник		
	31 марта	вторник		

Апрель, 2020

Непрерывность	Дата	День недели	Время чтения (в минутах)	Что читал
	1 апреля	среда		
	2 апреля	четверг		
	3 апреля	пятница		
	4 апреля	суббота		
	5 апреля	воскресенье		
	6 апреля	понедельник		
	7 апреля	вторник		
	8 апреля	среда		
	9 апреля	четверг		
	10 апреля	пятница		
	11 апреля	суббота		
	12 апреля	воскресенье		
	13 апреля	понедельник		
	14 апреля	вторник		
	15 апреля	среда		
	16 апреля	четверг		
	17 апреля	пятница		
	18 апреля	суббота		
	19 апреля	воскресенье		
	20 апреля	понедельник		
	21 апреля	вторник		
	22 апреля	среда		
	23 апреля	четверг		
	24 апреля	пятница		
	25 апреля	суббота		
	26 апреля	воскресенье		
	27 апреля	понедельник		
	28 апреля	вторник		
	29 апреля	среда		
	30 апреля	четверг		

Май, 2020

Непрерывность	Дата	День недели	Время чтения (в минутах)	Что читал
	1 мая	пятница		
	2 мая	суббота		
	3 мая	воскресенье		
	4 мая	понедельник		
	5 мая	вторник		
	6 мая	среда		
	7 мая	четверг		
	8 мая	пятница		
	9 мая	суббота		
	10 мая	воскресенье		
	11 мая	понедельник		
	12 мая	вторник		
	13 мая	среда		
	14 мая	четверг		
	15 мая	пятница		
	16 мая	суббота		
	17 мая	воскресенье		
	18 мая	понедельник		
	19 мая	вторник		
	20 мая	среда		
	21 мая	четверг		
	22 мая	пятница		
	23 мая	суббота		
	24 мая	воскресенье		
	25 мая	понедельник		
	26 мая	вторник		
	27 мая	среда		
	28 мая	четверг		
	29 мая	пятница		
	30 мая	суббота		
	31 мая	воскресенье		

Июнь, 2020

Непрерывность	Дата	День недели	Время чтения (в минутах)	Что читал
	1 июня	понедельник		
	2 июня	вторник		
	3 июня	среда		
	4 июня	четверг		
	5 июня	пятница		
	6 июня	суббота		
	7 июня	воскресенье		
	8 июня	понедельник		
	9 июня	вторник		
	10 июня	среда		
	11 июня	четверг		
	12 июня	пятница		
	13 июня	суббота		
	14 июня	воскресенье		
	15 июня	понедельник		
	16 июня	вторник		
	17 июня	среда		
	18 июня	четверг		
	19 июня	пятница		
	20 июня	суббота		
	21 июня	воскресенье		
	22 июня	понедельник		
	23 июня	вторник		
	24 июня	среда		
	25 июня	четверг		
	26 июня	пятница		
	27 июня	суббота		
	28 июня	воскресенье		
	29 июня	понедельник		
	30 июня	вторник		

Июль, 2020

Непрерывность	Дата	День недели	Время чтения (в минутах)	Что читал
	1 июля	среда		
	2 июля	четверг		
	3 июля	пятница		
	4 июля	суббота		
	5 июля	воскресенье		
	6 июля	понедельник		
	7 июля	вторник		
	8 июля	среда		
	9 июля	четверг		
	10 июля	пятница		
	11 июля	суббота		
	12 июля	воскресенье		
	13 июля	понедельник		
	14 июля	вторник		
	15 июля	среда		
	16 июля	четверг		
	17 июля	пятница		
	18 июля	суббота		
	19 июля	воскресенье		
	20 июля	понедельник		
	21 июля	вторник		
	22 июля	среда		
	23 июля	четверг		
	24 июля	пятница		
	25 июля	суббота		
	26 июля	воскресенье		
	27 июля	понедельник		
	28 июля	вторник		
	29 июля	среда		
	30 июля	четверг		
	31 июля	пятница		

Август, 2020

Непрерывность	Дата	День недели	Время чтения (в минутах)	Что читал
	1 августа	суббота		
	2 августа	воскресенье		
	3 августа	понедельник		
	4 августа	вторник		
	5 августа	среда		
	6 августа	четверг		
	7 августа	пятница		
	8 августа	суббота		
	9 августа	воскресенье		
	10 августа	понедельник		
	11 августа	вторник		
	12 августа	среда		
	13 августа	четверг		
	14 августа	пятница		
	15 августа	суббота		
	16 августа	воскресенье		
	17 августа	понедельник		
	18 августа	вторник		
	19 августа	среда		
	20 августа	четверг		
	21 августа	пятница		
	22 августа	суббота		
	23 августа	воскресенье		
	24 августа	понедельник		
	25 августа	вторник		
	26 августа	среда		
	27 августа	четверг		
	28 августа	пятница		
	29 августа	суббота		
	30 августа	воскресенье		
	31 августа	понедельник		

Сентябрь, 2020

Непрерывность	Дата	День недели	Время чтения (в минутах)	Что читал
	1 сентября	вторник		
	2 сентября	среда		
	3 сентября	четверг		
	4 сентября	пятница		
	5 сентября	суббота		
	6 сентября	воскресенье		
	7 сентября	понедельник		
	8 сентября	вторник		
	9 сентября	среда		
	10 сентября	четверг		
	11 сентября	пятница		
	12 сентября	суббота		
	13 сентября	воскресенье		
	14 сентября	понедельник		
	15 сентября	вторник		
	16 сентября	среда		
	17 сентября	четверг		
	18 сентября	пятница		
	19 сентября	суббота		
	20 сентября	воскресенье		
	21 сентября	понедельник		
	22 сентября	вторник		
	23 сентября	среда		
	24 сентября	четверг		
	25 сентября	пятница		
	26 сентября	суббота		
	27 сентября	воскресенье		
	28 сентября	понедельник		
	29 сентября	вторник		
	30 сентября	среда		

Октябрь, 2020

Непрерывность	Дата	День недели	Время чтения (в минутах)	Что читал
	1 октября	четверг		
	2 октября	пятница		
	3 октября	суббота		
	4 октября	воскресенье		
	5 октября	понедельник		
	6 октября	вторник		
	7 октября	среда		
	8 октября	четверг		
	9 октября	пятница		
	10 октября	суббота		
	11 октября	воскресенье		
	12 октября	понедельник		
	13 октября	вторник		
	14 октября	среда		
	15 октября	четверг		
	16 октября	пятница		
	17 октября	суббота		
	18 октября	воскресенье		
	19 октября	понедельник		
	20 октября	вторник		
	21 октября	среда		
	22 октября	четверг		
	23 октября	пятница		
	24 октября	суббота		
	25 октября	воскресенье		
	26 октября	понедельник		
	27 октября	вторник		
	28 октября	среда		
	29 октября	четверг		
	30 октября	пятница		
	31 октября	суббота		

Ноябрь, 2020

Непрерывность	Дата	День недели	Время чтения (в минутах)	Что читал
	1 ноября	воскресенье		
	2 ноября	понедельник		
	3 ноября	вторник		
	4 ноября	среда		
	5 ноября	четверг		
	6 ноября	пятница		
	7 ноября	суббота		
	8 ноября	воскресенье		
	9 ноября	понедельник		
	10 ноября	вторник		
	11 ноября	среда		
	12 ноября	четверг		
	13 ноября	пятница		
	14 ноября	суббота		
	15 ноября	воскресенье		
	16 ноября	понедельник		
	17 ноября	вторник		
	18 ноября	среда		
	19 ноября	четверг		
	20 ноября	пятница		
	21 ноября	суббота		
	22 ноября	воскресенье		
	23 ноября	понедельник		
	24 ноября	вторник		
	25 ноября	среда		
	26 ноября	четверг		
	27 ноября	пятница		
	28 ноября	суббота		
	29 ноября	воскресенье		
	30 ноября	понедельник		

Декабрь, 2020

Непрерывность	Дата	День недели	Время чтения (в минутах)	Что читал
	1 декабря	вторник		
	2 декабря	среда		
	3 декабря	четверг		
	4 декабря	пятница		
	5 декабря	суббота		
	6 декабря	воскресенье		
	7 декабря	понедельник		
	8 декабря	вторник		
	9 декабря	среда		
	10 декабря	четверг		
	11 декабря	пятница		
	12 декабря	суббота		
	13 декабря	воскресенье		
	14 декабря	понедельник		
	15 декабря	вторник		
	16 декабря	среда		
	17 декабря	четверг		
	18 декабря	пятница		
	19 декабря	суббота		
	20 декабря	воскресенье		
	21 декабря	понедельник		
	22 декабря	вторник		
	23 декабря	среда		
	24 декабря	четверг		
	25 декабря	пятница		
	26 декабря	суббота		
	27 декабря	воскресенье		
	28 декабря	понедельник		
	29 декабря	вторник		
	30 декабря	среда		
	31 декабря	четверг		

Мои достижения

10 дней

40 дней

75 дней

100 дней!

150 дней

200 дней

250 дней

300 дней!!

400 дней

500 дней

600 дней

700 дней!!